

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ  
«ЗИМИНСКИЙ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫЙ ТЕХНИКУМ»

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОП.05 Охрана труда**

образовательной программы среднего профессионального образования программы подготовки  
квалифицированных рабочих, служащих по профессии

**13.01.10 Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования (по отраслям)**

Квалификация: электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования

Форма обучения: очная

Срок освоения ОП СПО ПКРС: 1 года 10 месяцев на базе основного общего образования

Профиль получаемого профессионального образования: технологический

Рабочая программа учебной дисциплины **ОП.05 Охрана труда** разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по профессии 13.01.10 Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования (по отраслям), утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 28.04.2023 г. № 316, зарегистрирован в Минюсте Российской Федерации 05.06. 2023г. № 73728), с учетом примерной образовательной программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих по профессии **13.01.10 Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования (по отраслям)**, входящей в укрепленную группу профессий/специальностей **13.00.00 ЭЛЕКТРО-И ТЕПЛОЭНЕРГЕТИКА**.

**Разработчик:** Новикова Татьяна Викторовна, преподаватель общепрофессиональных и профессиональных дисциплин ГБПОУ ИО «Зиминский железнодорожный техникум».

Согласовано:

Руководитель МК преподавателей ПМ и ОПД и мастеров п/о

 (Красилова А.А.)

Ф.И.О.

Протокол № 7 от «11» апреля 2024 г.

## СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ .....	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ .....	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ .....	11
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ .....	12

# 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## ОП.05 Охрана труда

### 1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.05 Охрана труда является обязательной частью основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования в соответствии с ФГОС СПО подготовки квалифицированных рабочих, служащих по профессии 13.01.10 Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования (по отраслям), входящей в укрепленную группу профессий/специальностей **13.00.00 ЭЛЕКТРО-И ТЕПЛОЭНЕРГЕТИКА**.

**1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:** дисциплина ОП.05 Охрана труда входит в общепрофессиональный цикл.

### 1.3. Цели дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

Цель дисциплины ОП.05 Охрана труда: формирование представлений о системе управления безопасностью труда в организации, необходимых знаний способов и средств защиты человека от вредных и опасных производственных факторов.

Код ОК, ПК	Уметь	Знать	Владеть навыками
ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;  ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;  ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;  ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях	Вести документацию установленного образца по охране труда, соблюдать сроки ее заполнения и условия хранения; Использовать экобиозащитную и противопожарную технику, средства индивидуальной защиты; Определять и проводить анализ опасных и вредных факторов в сфере профессиональной деятельности; Оценивать состояние техники безопасности на производственном объекте; Применять безопасные приемы труда на территории организации и в производственных помещениях; Проводить аттестацию рабочих мест по условиям труда, в том числе оценку условий труда и травмобезопасности; Инструктировать подчиненных работников (персонал) по вопросам техники безопасности; Соблюдать правила безопасности труда, производственной санитарии и пожарной безопасности.	Законодательство в области охраны труда; Нормативные документы по охране труда и здоровья, основы профгигиены, профсанитарии и пожаробезопасности; Правила и нормы охраны труда, техники безопасности, личной и противопожарной защиты; Правовые и организационные основы охраны труда в организации, систему мер по безопасной эксплуатации опасных производственных объектов и снижению вредного воздействия на окружающую среду, профилактические мероприятия по технике безопасности и производственной санитарии; Возможные опасные и вредные факторы и средства защиты; Действие токсичных веществ на организм человека; Категорирование производств по взрыво- и пожароопасности; Общие требования безопасности на территории организации и в производственных помещениях; Основные причины возникновения пожаров и взрывов; Особенности обеспечения безопасных условий труда на производстве; Порядок хранения и использования средств коллективной и индивидуальной защиты; Предельно допустимые концентрации (ПДК) и индивидуальные средства защиты;	-

### 1.4 Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки – 36 часов,

обязательной аудиторной учебной нагрузки – 30 часов  
промежуточная аттестация (*экзамен*) – 6 часов.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### ОП.05 Охрана труда

#### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной деятельности для профессии:

Вид учебной деятельности	Объем часов
<b>Вид учебной деятельности</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Объем образовательной программы</b>	<b>36</b>
<b>Объем работы обучающегося во взаимодействии с преподавателем</b>	<b>30</b>
лекции, уроки	18
практические занятия	10
Консультации <i>(при наличии)</i>	-
Экзамен <i>(при наличии)</i>	6
<b>Самостоятельная работа обучающегося</b>	<b>-</b>
Промежуточная аттестация в форме экзамена	

**2.1. Тематический план и содержание учебной дисциплины  
ОП.05 Охрана труда**

**13.01.10 Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования (по отраслям).**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименован ие разделов</b>	<b>Тема учебного занятия и содержание учебного материала, лабораторные и практические занятия, самостоятельная работа студентов (при наличии)</b>	<b>Объем часов</b>	<b>Формируемые компетенции</b>	<b>Уровень осво</b>
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>		
1	<b>Раздел 1. Общие вопросы охраны труда</b>	<b>Охрана труда как изучаемый предмет.</b> Содержание учебного материала: Основные термины охраны труда. Основные положения и задачи охраны труда. Функции и обязанности органов контроля по охране труда и безопасному ведению работ. Управление охраной труда.	1	OK1 OK2 OK4 OK7	2
2		<b>Нормы и правила по охране труда.</b> Содержание учебного материала: Нормы, правила и инструктивные указания по охране труда. Законодательство в области охраны труда. Нормативные документы по охране труда и здоровья. Обязанности работодателя и работников по обеспечению охраны труда.	1		2
3		<b>Обучение и инструктажи. Рабочее время и время отдыха.</b> Содержание учебного материала: вводный, инструктаж на рабочем месте, повторный инструктаж. Правила проведения инструктажей.	1		2
4-5		<b>Практическое занятие № 1 «Заполнить журналы инструктажей: вводный, первичный, повторный, целевой».</b>	2		2
6-7		<b>Опасные и вредные производственные факторы.</b> Содержание учебного материала: Действие токсичных веществ на организм человека. Предельно допустимые концентрации вредных веществ в воздухе рабочей Зоны	2		2

8-9		<b>Средства индивидуальной и коллективной защиты.</b> Содержание учебного материала: Порядок выдача бесплатной спецодежды, спец обуви и других средств индивидуальной защиты. Правила хранения и пользования средствами индивидуальной защиты.	2	OK1 OK2 OK4 OK7	2
10-11		<b>Практическое занятие № 2 «Заполнить таблицу «Определение влияния производственных факторов на здоровье человека».</b>	2		3
12		<b>Средства и способы защиты от электромагнитных излучений.</b> Содержание учебного материала: Методы защиты от производственного шума. Средства и способы защиты от электромагнитных излучений. Обеспечение оптимальных параметров микроклимата, освещённости. .	1		2
13-14		<b>Практическое занятие № 3 «Составить таблицу «Средств индивидуальной защиты с применением на производстве».</b>	2		2
15		<b>Производственная санитария и гигиена труда.</b> Содержание учебного материала: Профилактические мероприятия по технике безопасности и производственной санитарии.	1		2
16		<b>Расследование несчастных случаев на производстве, учет и отчетность.</b> Содержание учебного материала: Классификация несчастных случаев в зависимости от причин, места и времени происшествия. Определение тяжестинесчастных случаев. Порядок расследования.	1		2
17		<b>Мероприятия по предупреждению травматизма и профессиональных заболеваний.</b> Содержание учебного материала: Основные виды травматизма и общие требования при производстве электромонтажных работ. Мероприятия по предупреждению травматизма и профессиональных заболеваний.	1		2



18		<b>Расследование несчастного случая на производстве.</b> Содержание учебного материала: Определение и проведение анализа травм опасных и вредных факторов в сфере профессиональной деятельности	1	OK1 OK2 OK4 OK7	2
19	<b>Раздел 2.</b> Электробезопасность Пожарная безопасность	<b>Индивидуальные средства защиты от поражения электрическим током.</b> Содержание учебного материала: Действия электрического тока на организм человека. Виды поражений электрическим током. Степень поражения при прикосновении к токоведущим частям электрической сети. Содержание учебного материала: Основные и дополнительные защитные средства, периодичность их испытаний. Заземление, зануление и защитное отключение.	1		2
20		<b>Правила безопасной эксплуатации установок и аппаратов.</b> Содержание учебного материала: Правила безопасности при работе с электроинструментом, электроустановками. Правила безопасной эксплуатации установок и аппаратов	1		2
21-22		<b>Первая помощь при поражении электрическим током.</b> Содержание учебного материала: Оказание первой помощи при поражении электрическим током.	2		2
23-24		<b>Практическое занятие № 4 «Составить перечень мероприятий по оказанию первой медицинской помощи при поражении электрическим током.</b>	2		3

25		<b>Пожарная безопасность.</b> Содержание учебного материала: Пожарная безопасность при работах в электроустановках. Причины пожаров и взрывов на предприятиях. Правила пожарной безопасности на территории предприятия. Пожарная профилактика и организация противопожарной дисциплины. средства сигнализации и связи.	1	OK1 OK2 OK4 OK7	2
26		<b>Основные средства тушения пожара.</b> Содержание учебного материала: Виды огнетушителей. Нормы оснащения противопожарным оборудованием и инвентарем. Эвакуация людей при пожаре.	2		2
27-28		<b>Практическое занятия № 5 «Составить таблицу первичных средств тушения пожара».</b>	2		3
39-30		<b>Консультация «Подготовка к экзамену».</b>	2		1
31-36		<b>Экзамен.</b>	6	OK1 OK2 OK4 OK7	3
<b>Всего:</b>			<b>36</b>		

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.05 Охрана труда**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Рабочая программа дисциплины реализуется в учебном кабинете Охрана труда.

##### **Оборудование учебного кабинета:**

- посадочные места для обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-методической документации (учебники и учебные пособия, сборники задач и упражнений, карточки-задания, комплекты тестовых заданий);
- комплекты карточек заданий и бланков технологической документации;
- наглядные пособия (плакаты, демонстрационные и электрифицированные стенды, макеты и действующие устройства);
- комплект деталей, узлов, инструментов и приспособлений.

##### **Технические средства обучения:**

- компьютер с лицензионным программным обеспечением и мультимедиа проектор (интерактивная доска);
- коллекция цифровых образовательных ресурсов (электронные учебники, электронные справочники, плакаты, модели), видеоматериалы.

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

**Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

##### **Основные источники:**

1. Карнаух, Н. Н. Охрана труда: учебник для среднего профессионального образования / Н. Н. Карнаух. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2023. — 343 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-15942-4. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/510311>

##### **Дополнительные источники:**

3.2.1.1. Охрана труда на железнодорожном транспорте: учеб. пособие для студ. учреждений сред. проф. образования / Н. Е. Васильев. - М.: Издательский центр «Академия», 2017. - 192 с.

3.2.1.2. Федеральный закон РФ от 30.12.2001г. №197-ФЗ «Трудовой кодекс РФ».

3.2.1.3. Недоступов.Ю. Н., Охрана труда в образовательных учреждениях. — Мытищи, 2007;

4. Межотраслевые правила по охране труда (правила безопасности) при эксплуатации электроустановок. — М.: Омега – Л, 2007.

4. Сибикин Ю.Д., Сибикин М.Ю., Электробезопасность при эксплуатации электроустановок промышленных предприятий. — М.: Академия, 2010.

5. Сибикин Ю.Д., Охрана труда и электробезопасность. — М.: ИП Радио Софт, 2011

##### **Интернет-ресурсы:**

1. Охрана труда <http://www.ohranatruda>
2. Пожарная безопасность <http://www.otib/narod/ru>

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.05 Охрана труда

**Контроль и оценка** результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения студентами индивидуальных заданий и сдачи экзамена.

Результаты обучения	Показатели освоённости компетенций	Методы оценки
<p>Знает</p> <p>Законодательство в области охраны труда;</p> <p>Нормативные документы по охране труда и здоровья, основы профгигиены, профсанитарии и пожаробезопасности;</p> <p>Правила и нормы охраны труда, техники безопасности, личной и противопожарной защиты;</p> <p>Правовые и организационные основы охраны труда в организации, систему мер по безопасной эксплуатации опасных производственных объектов и снижению вредного воздействия на окружающую среду, профилактические мероприятия по технике безопасности и производственной санитарии;</p> <p>Возможные опасные и вредные факторы и средства защиты;</p> <p>Действие токсичных веществ на организм человека;</p> <p>Категорирование производств по взрыво- и пожароопасности;</p> <p>Общие требования безопасности на территории организации и в производственных помещениях;</p> <p>Основные причины возникновения пожаров и взрывов;</p> <p>Особенности обеспечения безопасных условий труда на производстве;</p> <p>Порядок хранения и использования средств коллективной и индивидуальной защиты;</p> <p>Предельно допустимые концентрации (ПДК) и индивидуальные средства защиты;</p> <p>Права и обязанности работников в области охраны труда;</p> <p>Виды и правила проведения инструктажей по охране труда;</p> <p>Правила безопасной эксплуатации установок и аппаратов;</p> <p>Возможные последствия несоблюдения технологических процессов и производственных инструкций подчиненными работниками (персоналом), фактические или потенциальные</p>	<p>анализирует задачу и выделяет её составные части,</p> <p>структурирует получаемую информацию;</p> <p>проявляет коммуникацию в ходе выполнения работ,</p> <p>грамотно оформляет документы,</p> <p>обосновывает и объясняет свои действия,</p> <p>Показывает высокий уровень знания основных понятий, принципов и законов в области защиты производственного персонала и населения от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий;</p> <p>Демонстрирует системные знания требований по охране труда, безопасности жизнедеятельности и защиты окружающей среды при выполнении монтажных работ, техническом обслуживании и ремонте систем вентиляции и кондиционирования.</p> <p>Демонстрирует умение использовать средства индивидуальной защиты и оценивать правильность их применения.</p> <p>Владеет навыками по организации охраны труда, безопасности жизнедеятельности и защиты окружающей среды при выполнении нескольких видов технологических процессов.</p> <p>Демонстрирует умение пользоваться принципами разработки технических решений и технологий в области защиты производственного персонала и населения от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий;</p> <p>Способен разрабатывать систему документов по охране труда, безопасности жизнедеятельности и защиты окружающей среды в монтажной или сервисной организации в целом.</p> <p>Способен осуществлять идентификацию опасных и вредных факторов, создаваемых средой обитания и производственной деятельностью человека</p> <p>Демонстрирует самостоятельность во владении навыков оценки технического состояния и остаточного ресурса оборудования в целом, отдельных элементов и</p>	<p>Экспертное наблюдение выполнения практических работ</p>

<p>последствия собственной деятельности (или бездействия), и их влияние на уровень безопасности труда;</p> <p>Принципы прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях;</p> <p>Средства и методы повышения безопасности технических средств и технологических процессов</p>	СИЗ.	
<p>Умеет:</p> <p>Вести документацию установленного образца по охране труда, соблюдать сроки ее заполнения и условия хранения;</p> <p>Использовать экобиозащитную и противопожарную технику, средства индивидуальной защиты;</p> <p>Определять и проводить анализ опасных и вредных факторов в сфере профессиональной деятельности;</p> <p>Оценивать состояние техники безопасности на производственном объекте;</p> <p>Применять безопасные приемы труда на территории организации и в производственных помещениях;</p> <p>Проводить аттестацию рабочих мест по условиям труда, в том числе оценку условий труда и травмобезопасности;</p> <p>Инструктировать подчиненных работников (персонал) по вопросам техники безопасности;</p> <p>Соблюдать правила безопасности труда, производственной санитарии и пожарной безопасности.</p>	<p>Демонстрирует умения:</p> <p>вести документацию установленного образца по охране труда, соблюдать сроки её заполнения и условия хранения; использовать экобиозащитную и противопожарную технику, средства коллективной и индивидуальной защиты;</p> <p>определять и проводить анализ опасных и вредных факторов в сфере профессиональной деятельности; оценивать состояние техники безопасности на производственном объекте;</p> <p>применять безопасные приёмы труда на территории организации и в производственных помещениях; проводить аттестацию рабочих мест по условиям труда и травмобезопасности;</p> <p>инструктировать подчинённых работников по вопросам техники безопасности; соблюдать правила безопасности труда, производственной санитарии и пожарной безопасности.</p>	<p>Экспертное наблюдение выполнения практических работ</p>



